

**BREDA** 

APRIL 2022 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

We kunnen weer  
*naar buiten!*

**Roosmarijn  
Luyten:**

'Dan word ik  
heel gelukkig!'



## DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

**SHOWROOM**  
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.

**Lion Stone**

Voor al uw natuursteen en composiet



## NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend  
en gratis testen!

Graag vragen we u van  
tevoreen een afspraak te maken.  
Op deze manier hebben  
we altijd genoeg tijd om u  
goed te adviseren.



# Gehoorverlies?



Laat nu  
uw gehoor  
GRATIS TESTEN!  
076-5649706

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

**IRRITATIE** Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

**VERMOEIDHEID** Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

**ONVEILIGHEID** Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

**ONZEKERHEID** Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruitgaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor, het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

*André Schram*

*Wij helpen u graag  
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel  
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor  
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel  
(IHO)



Completely-in-canal  
hoortoestel (CIC)



 HOORSERVICE  
SCHRAM

Groot Ypelaardreef 169 - Breda  
(Tegenover Winkelcentrum De Burcht)  
T. 076-5649706

[www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)



*Impressie*  
**Breda**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Breda Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Breda



10

win

14



28

Inhoud



24



38



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaike van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff,  
Chantal de Visser  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

VOORWOORD/APRIL

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

## Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

LAAT DE ZON  
WEER BINNEN!



# Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**GA NAAR BUITEN** De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

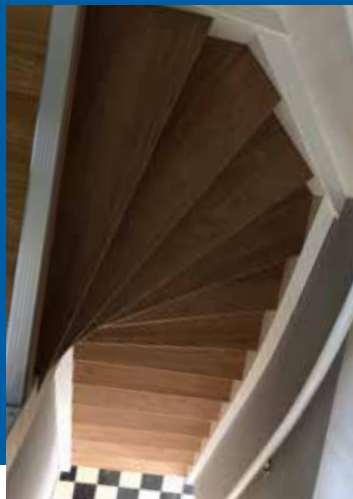
**ZORG VOOR JE LICHAAM** Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

**VERWEN JEZELF** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

**Nog meer tips voor een bruisende lente?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknopbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die, eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF. Ellie neemt de inkoop en verkoop voor haar rekening en Christ verzorgt de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf; de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722  
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapeleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



**CHRISTAN**  
TRAPRENOVATIE



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!

## DE SLIMME REISTAS voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycleerd materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag.

[www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Hallo lente!

Scan  
de  
QR-code

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### HALLMARK

Verras je familie, vrienden en collega's met de leukste kaartjes. Vergeet nooit meer een verjaardag, of moederdag (8 mei), en stuur gemakkelijk een kaart of cadeau dat je op voorhand vastlegt. Maak je keuze uit een ruime collectie wenskaarten van de beste kwaliteit. Of ga voor een cadeau zoals bloemen, ballonnen, chocolade, drank, beautyproducten en nog veel meer. Personaliseer je kaart naar eigen smaak, voeg een tekst en leuke decoraties toe. Als laatste kies je een adres en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



### UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,-

[www.union.nl/flow](http://www.union.nl/flow)



### LEZERSACTIE\* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) #POWER



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim: 06 180 937 58 of stuur een email naar: info@kastenvanzukini.nl

## Voor elke ruimte een kast op maat

**ZUKINI**

De lente is het seizoen van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds groener en de zon laat zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. Het is een vruchtbare tijd! Als je last hebt van hooikoorts, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het stuifmeel van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan vermenigvuldigen, heeft dus ook nadelen.

Vaker tijd doorbrengen in de natuur heeft een positief effect op je lichamelijke en geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Roodborstjes zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst.

Net zoals mensen hebben goudvissen licht nodig om hun mooie kleurtje te krijgen.

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:  
zowel **letterlijk**  
als **figuurlijk**

*Jouw lach, onze passie*



Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

# Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

## Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

## Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

*Wist je dat...*

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.





## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



HENRY JULLIEN  
MANUFACTURE



orgreen  
Est. 1997



**8BIG**  
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

# De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!



# Avondje NAC BREDA



## DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op [www.tulpfestival.com](http://www.tulpfestival.com).

## FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY** is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO** van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.

# DANSEN DOE JE BIJ...

## EIGENWIJZER DANS AKADEMIE

Dansen is haar lust en haar leven. Al op zevenjarige leeftijd startte Aniek Schrauwen met haar eerste danslessen bij Eigenwijzer Dans Akademie in Oosterhout. “En als kind dacht ik al: ooit wil ik hetzelfde doen als juffrouw Renske.” Een droom die 1 augustus 2019 uitkwam toen, ze de dansschool overnam van haar oude docent.

“Na de middelbare school stond ik voor de keuze: ga ik een dansopleiding volgen of maak ik toch een andere keuze”, vertelt Aniek, die op dat moment ook zelf al een aantal jaar dansles gaf. Het werd uiteindelijk de opleiding Marketing, Communicatie en Evenementen waarvoor ze stage ging lopen bij... Eigenwijzer Dans Akademie. “Tijdens die stage heb ik alles achter de schermen geleerd. Op een gegeven moment vertelde Renske, de vorige eigenaresse, mij echter dat ze de dansschool wilde verkopen en dat ze in mij de perfecte opvolger zag.” Aniek was op dat moment weliswaar pas achttien, maar besloot: “Dit ga ik gewoon doen!”

en van zumba tot contemporary fusion of female hip-hop. We hebben zelfs al lessen voor kinderen vanaf een jaar of 1,5. Bij al onze lessen staat het plezier voorop. Het gaat er niet om wie de beste is, maar om heerlijk te dansen en daar volop van te genieten.”

### Dansen en meer

Haar opleiding komt Aniek nu ook bijzonder goed van pas. “Naast alle danslessen, organiseren wij namelijk ook vrijwel elke maand wel een evenement zoals een danskamp, lessen met gastdocenten, workshops, disco's of bijvoorbeeld een ladies night. Daarnaast kunnen kids ook bij ons terecht voor een superleuk kinderfeestje met de meest uiteenlopende thema's. We zijn weliswaar de gezelligste en leukste dansschool in de omgeving, maar doen daarnaast dus nog ontzettend veel meer!”

### Verschillende stijlen

En inmiddels doet ze het dus nog steeds, samen met haar team van zeven dansdocenten. “Bij ons in de dansschool kan jong en oud terecht voor een breed scala aan danslessen: van dancehall tot jazzballet



# Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 mei via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!



The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.

## Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

*Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:*

# 'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

## Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

## Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

*Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# GEZOND ZITTEND WERKEN GEWOON DOEN!



Gezondzittendwerken.nl is dé specialist voor professioneel en persoonlijk werkplekonderzoek, -advies en -inrichting. Elke ruimte zijn eigen plek om te ontmoeten, vergaderen, werken of relaxen.

Ervaar de gezondheidsvoordelen van optimale steun in de rug met een goede lendensteun, bewegend zitten op een ergonomische balanskruk, de rustgevende werking van een akoestisch scherm of de aangename afwisseling tussen zitten en staan.

Ontdek dat fysieke klachten verdwijnen en je focus en energie behouden blijven.

**Wel zo fijn, toch!?**

[www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

Flex, thuis en op kantoor

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom  
☎ +31 610202148 | ✉ [info@gezondzittendwerken.nl](mailto:info@gezondzittendwerken.nl)







Ontwerp en realisatie  
van  
unieke buitenkeukens



[buitenkeukendesign.nl](http://buitenkeukendesign.nl)





— GOLFBAAN —  
BERGVLIET

MAAK KENNIS MET GOLF  
en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



[landgoedbergvliet.nl](http://landgoedbergvliet.nl)

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST  
*Deal*

€125,-

PER TWEE PERSONEN  
PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA  
[CONTACT@LANDGOEDBERGVLIET.NL](mailto:CONTACT@LANDGOEDBERGVLIET.NL)

**LANDGOED BERGVLIET**  
heeft samen met  
BRUIST een  
speciaal arrangement  
samengesteld, waar  
u gewoon niet  
omheen kunt.

**BRUIST ARRANGEMENT**

- Ontvangst met Koffie Bergvliet
- 3 uur durende golfclinic
- 2-gangen maandmenu

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

# Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

**En de kosten?** Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen?** Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Vrijgezel Marieke stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor een jonge meid uit onze eigen gelederen: de 21-jarige Marieke, woonachtig in Breda.

Deelname aan een rubriek als deze is eigenlijk zoeken, naar de bioscoop gaan, het kan niets voor haar, maar ze waagt toch de sprong. allemaal.”

“We doen het maar gewoon, je weet nooit wat

het oplevert. Ik mis het om thuis te komen en even mijn ei kwijt te kunnen bij iemand, en om 's avonds lekker samen neer te ploffen op de bank en gezellig een film te kijken.”

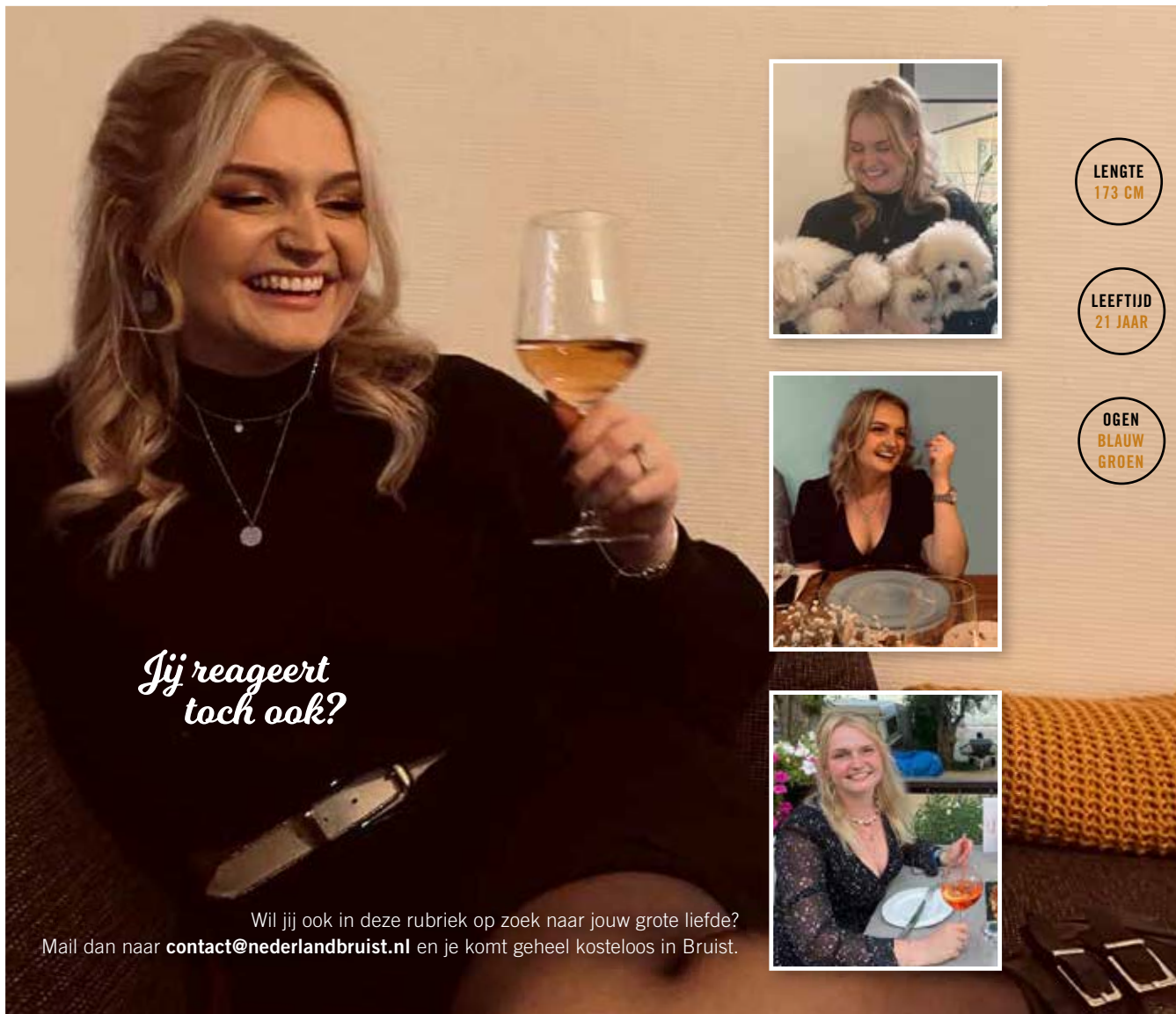
**Marieke zoekt een maatje!**

Wat voor eigenschappen moet haar nieuwe partner hebben? “Wat mij betreft mag hij lekker extravert, sociaal, grappig én lief zijn. Daarnaast is het fijn als hij ambitie heeft en verbaal sterk is. Ik vind het belangrijk dat je goed met elkaar

Marieke omschrijft zichzelf als sociaal en lief. “Ik ben een babbelaar en houd van mensen om me heen.” Naast haar werk als customer care medewerker bij Nederland Bruist werkt ze in het weekend bij een café in Breda én volgt ze een opleiding. Een bezig bijtje dus. In haar spaarzame vrije tijd spreekt ze af met vrienden en wandelt ze graag. “Ik geniet van het leven en zoek iemand die samen met mij het avontuur aan wil gaan. Festivals be-

kunt communiceren en het durft uit te spreken als iets niet lekker loopt. We hoeven echt niet alles samen te doen, ik vind het belangrijk om elkaar ook vrij te laten om zelf dingen te ondernemen met vrienden. Qua uiterlijk val ik op donker haar en het is prettig als hij net iets langer is dan ik. Ik ben bovendien niet vies van een wijntje, het zou fijn zijn als mijn toekomstige partner daar ook van houdt!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaid worden naar [mariekebruist@gmail.com](mailto:mariekebruist@gmail.com)



*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
21 JAAR

OGEN  
BLAUW  
GROEN

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

BEHANG,  
SPUITWERK,  
VLIESWERK,  
ONDERHOUD,  
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

# Nooit meer een **BADHAIRDAY!**

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient? De 'badhairday', die altijd op het verkeerde moment komt?

### Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe.

### Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

### Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

### Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

### Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.





VERWENNEN  
VAN TOP TOT TEEN

Bij Avance Beauty & Wellness is uw huid in deskundige handen.

ONTHAREN

PEDICURE & MANICURE

FACIALS &  
HUIDVERBETERING

MASSAGE

NAGELSTYLING



SCAN EN BEZOEK  
ONZE WEBSITE

Hooghout 60, Breda  
076-5219964

salon@avancebeautywellness.nl  
www.avancebeautywellness.nl

# TOTAL WELLNESS

bij Avance Beauty & Wellness

De zon schijnt weer en het buitenleven is begonnen. We willen goed voor de dag komen, daarom bij Avance beauty & wellness in de maand april % korting op de volgende behandelingen:

## Lash Volume Lift

De Lash Volume Lift behandeling van Perfect Eyelash heeft een Dutch Beauty Award 2021

15%  
KORTING

### Het verschil tussen Lash Volume Lift en wimperpermanent

Deze unieke behandeling met siliconenpads is geschikt voor bijna elke wimpersoort en lengte. Dat geeft direct het verschil aan met het traditionele wimperpermanent. Daarbij wordt gebruik gemaakt van 'schadelijke' wimperkruttangen, klemmen en rollers! Wimperlifting met siliconenpads is niet schadelijk voor de wimpers en geeft een volledige voeding vanaf de haarwortel. De krul in de wimpers na de LVL-behandeling blijft minimaal 6-9 weken behouden.

### Natuurlijke ingrediënten

Perfect Eyelash gaat voor duurzaamheid en natuurlijke materialen. Veel andere merken maken gebruik van chemische, voordeligere ingrediënten. Die zijn echter niet goed voor de natuurlijke wimperhaar en kunnen het haar ernstig beschadigen.

Perfect Eyelash Lash Volume Lift gebruikt in lotion 1 keratine. Dit product bevat CYSTEAMINE HCl, een veel zachter ingrediënt dat vergelijkbaar is met de natuurlijke cyteamine/keratine van de wimperhaar. Dit helpt de structuur en elasticiteit van het haar te verbeteren.



## One by One

De One by One techniek is een behandeling waarbij één extension op één natuurlijke wimperhaar wordt geplaatst. Zo kunnen we de wimpers verlengen, extra krul en volume geven op een manier, zodat de wimpers er natuurlijk uit blijven zien.

- Een nieuwe set One by One plaatsen duurt ongeveer 2 uur.
- Een refill-behandeling duurt gemiddeld 1 uur.
- Het duurt ongeveer 6-8 weken voordat de wimperextensions volledig uitgegroeid zijn. Wilt u uw de wimpers altijd mooi en vol houden, dient u steeds binnen 2 tot 4 weken terug te komen voor een refill-behandeling.

10%  
KORTING



## Henna Brows

Bij de Henna Brow treatment worden zowel de haartjes als de huid onder de wenkbrauwen geverfd, waardoor er een 'ingetekend' effect ontstaat. De henna kleuring helpt om de wenkbrauwen expressiever te maken en kale plekjes in te vullen.

- Tijdens de behandeling worden de wenkbrauwen perfect in model gebracht, geverfd en netjes afgewerkt met wenkbrauwmake-up.
- Een Brow Henna behandeling duurt ongeveer 45 minuten.
- De henna is 6-8 weken zichtbaar op de haren en ongeveer 5-10 dagen op de huid (afhankelijk van het huidtype).
- De eerste 12 uur na de behandeling dienen oliehoudende producten te worden vermeden.

10%  
KORTING



STYLED  
BY  
Jom

# Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

Wil je een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. "Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'wants, needs and must haves'." Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.

Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kunt maken. Ze zorgt ervoor dat de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij, weet zij een woning juist te presenteren.

#### Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of [www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl) of bel voor een vrijblijvend gesprek.

STYLED BY JOM | Marion Boodie  
06-44029928 | [info@styledbyjom.nl](mailto:info@styledbyjom.nl)  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)

Kijk op  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)  
of bel **06-44029928**  
voor een vrijblijvend  
gesprek of een  
afspraak

# B&B

B&B KYK heeft twee prachtige accommodaties met terras met prachtig uitzicht en eigen kookgelegenheid. Een workshop EN overnachten in de Bed and Breakfast KYK vol inspirerende kunst is een geweldige combinatie om zelf heerlijk te ontspannen of om iemand cadeau te geven!

Neem een KYKJe op  
[www.bbkyk.nl](http://www.bbkyk.nl)



B & B  
ATELIER  
KYK

LOGEREN,  
CREËREN EN LEREN

# ATELIER

Al 15 jaar geeft Yolande v.d. Water in Ulvenhout creatieve lessen aan jong en oud, maar vanaf 1 april 2022 heropent haar ATELIER KYK te Ulvenhout in een nieuwe ruimte en met een website boordevol leuke lente en zomerworkshops! Voor beginners en gevorderden en voor maximaal 8 personen, zodat iedere cursist voldoende aandacht krijgt. Een greep uit het aanbod: Diverse schilder en tekentechnieken. Servies beschilderen. Collages maken. Ets of lino drukken. Hollands stilleven-workshop en bewuster leren KYKEN voor (amateur) fotografen.

Alle info vind je op  
[www.atelierkyk.nl](http://www.atelierkyk.nl)



Meld je aan  
vanaf 1 april op  
[www.atelierkyk.nl](http://www.atelierkyk.nl)  
Wees er snel bij  
**VOL = VOL!**



[yolandevandewater@gmail.com](mailto:yolandevandewater@gmail.com)



# Paaseieren gevonden? Aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

**ALLES KAN** Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visshotel,... het kan allemaal!

**VOOR IEDEREEN WAT** Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee

te laten nemen, maar als je liever alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

**LOPEND BUFFET** Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

**Geen zin om zelf de keuken in te duiken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN ZOET  
DOOR ELKAAR, **HET**  
KAN ALLEMAAL!

# Sterk in de incassomarkt

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem, het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. “Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies”, aldus Alexander van Dongen.

## DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

### Serieuze speler

“Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort.”

### VIP-traject

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. “Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject,

waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is.”

### Samenwerking

Om hun werkgebied verder uit te breiden is Van Dongen en Partners een samenwerking aangegaan met Rijnland Gerechtsdeurwaarders in Spijkenisse. “Hierdoor kunnen we een hoge kwaliteit dienstverlening blijven garanderen en de efficiency verhogen.”

**Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag?**  
**Informeer dan naar de mogelijkheden.**



**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders



# Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.



We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.




U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen tot het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren in het uitwerken van u details richting ons.



 **DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**

 **MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**

 **ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg  
013-5423712

info@cube2live.com  
www.cube2live.com

We luisteren, denken met je mee en zetten jouw woorden om in bloemen.  
 Altijd vers. Altijd geschikt met liefde, creativiteit en vakmanschap.  
 Je kunt je boeket via ons ook laten bezorgen. In Nederland. En daarbuiten.  
 Met Fleurop.

DE MOOISTE BOS  
 haal je bij ons.  
 Kom langs!

*Wij bezorgen een goed gevoel*



**BLOEM & PLANT**

*By Dennis Kuylars*

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkruese.nl • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor  
 alle gelegenheden*

## Schitter in de maand april

**Ram** 21-03/20-04

April geeft voldoende mentale energie waardoor, dankzij deze energie sprankel jij deze maand.

**Stier** 21-04/20-05

Veel energie brengt april met zich mee. Deze lentemaand zal vooral gericht zijn op relaties.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen als in een achtbaan, en de behoefte om het laatste woord te hebben versterkt.

**Kreeft** 21-06/22-07

Je gedrag zal vooral impulsief zijn, dus probeer je in te richten op innerlijke rust.

**Leeuw** 23-07/22-08

Voor de Leeuw staat de maand april in het teken van onafhankelijkheid en wijzigingen.

**Maagd** 23-08/22-09

In april zal je de behoefte voelen aan tederheid en liefde. Je zult hunkeren naar een knuffel van iemand dichtbij.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je staat aan de top van de wereld in april. Alles zal in harmonie verlopen, zowel op het werk als thuis.

**Schorpioen** 23-10/22-11

April zal wat emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie meebrengen.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Deze maand is het moment om terug te keren naar familiewaarden. Spendeer tijd met je naasten.

**Steenbok** 22-12/20-01

April zal een sterke motivatie geven om te werken en een verlangen naar hoge verdiensten brengen.

**Waterman** 21-01/19-02

Je zult in april helemaal niet stoppen je zal je zult vastberaden zijn bij het behalen van je doelen.

**Vissen** 20-02/20-03

Een verlangen naar kennis en studie zal je deze maand voelen. Je zult veel informatie op te nemen.

## Onze ontmoetingsplek!



**Heeren van Breda**

*Dorpscafé in het centrum van Breda*

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)



KOM EEN VAN  
ONZE PRACHTIGE  
SHOWROOMS  
BEZOEKEN!

**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

**robertobikes.nl**



MADE  
IN  
GERMANY

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



Cortina is al vele jaren een bekend merk van fietsen, ook als het gaat om e-bikes. Ze moeten sterk en betrouwbaar zijn, maar de fietsen zien er ook mooi uit! Er is keuze uit een voorwiel-motor of een middenmotor.



DIRECT UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR



**Specialized E-bike** Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER

*Uitgebreid assortiment E-bikes*

# Alle merken en soorten!

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



**TREK**

E-bikes van TREK maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van TREK perfect als je iets meer wil!



**- REVIEW -**

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



*Gewoon  
lekker  
eigenwijs!*



**CK**

Calvin Klein

Calvin Klein lingerie voor dames  
is iconisch en staat gelijk aan  
een klassiek ontwerp en een  
onevenaarbare kwaliteit.



*Ze zitten perfect*

# LANG LEVE DE LENTEKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

*De vrolijkste en  
hipste sokken*



Alfredo Gonzales  
presenteerde in 2011 zijn  
eerste collectie. Gonzales'  
positieve and opstandige  
houding hebben geleid naar  
een unieke positie in de  
mode industrie.

*Alfredo Gonzales*



**SCOTCH & SODA**

Scotch & Soda laat zich  
inspireren door de vrije  
geest van Amsterdam.  
Authenticiteit en de kracht  
van zelfexpressie om het  
unieke te creëren.



*Frisse  
voorjaarskleuren*

# maxaro<sup>®</sup>

## Badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in  
Roosendaal, Rotterdam, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze  
megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



Van jongs af aan wist Riley Roovers precies wat hij wilde worden: hovenier/ondernemer. Op zijn dertiende nam hij al met een zelf gekochte motor heggenchaar de tuinen van wat mensen in de buurt onder handen. In 2018 begon hij zijn eigen hoveniersbedrijf, RR Tuin & Design. In korte tijd is dit uitgegroeid tot een bloeiende onderneming.



# RR TUIN & DESIGN

## JONG EN VOL AMBITIE!

Van het allereerste ontwerp (in 3D) tot de daadwerkelijke uitvoering: RR Tuin & Design neemt alles uit handen. “De werkzaamheden zijn heel divers”, vertelt Riley enthousiast. “Denk aan de aanleg van een binnentuin van een rijtjeshuis, inclusief overkapping, maar ook aan het realiseren van 300 m<sup>2</sup> aan bestrating, mét zwembijver, bij een groot monumentaal pand. Laatst hebben we voor het eerst de tuin voor een kinderdagverblijf mogen maken, de opening was echt een kippenvelmomentje.”

### Oog voor detail

Riley kan het werk allang niet meer alleen aan, hij wordt bijgestaan door twee fulltimers, net als hij vroege twintigers. “Wat ons onderscheidt? Onze passie voor tuinen en alles wat daarmee te maken heeft. En natuurlijk ons oog voor detail. Naast traditionele hovenierswerkzaamheden draaien we onze hand niet om voor straat- en timmerwerk, maar dat doen we wel met hetzelfde gevoel voor finesse. We streven ernaar om onze afspraken

volledig na te komen en kwaliteit te leveren. Om die reden is RR Tuin & Design - als een van de weinigen in de regio - ook aangesloten bij TuinKeur, een keurmerk voor professionele, ambitieuze hoveniers.”

### De droom

Het team van RR Tuin & Design werkt keihard om de groene droom van hun klanten waar te maken, maar Riley heeft ook zelf een mooie droom die binnenkort werkelijkheid wordt. “In de loop van 2022 openen we hartje Breda een showroom annex showtuin in Italiaanse sferen van maar liefst 600 m<sup>2</sup>. We gaan hier gebruikmaken van de nieuwste Virtual Reality technieken zodat we onze klanten een complete beleving kunnen bieden tijdens het ontwerp proces. Daarmee kunnen we ons bedrijf naar een hoger plan tillen. Het is sowieso gaaf dat een stel jonge gasten als wij in staat zijn zo iets neer te zetten. Teamwork makes dreams work!”



Terheijdenseweg 441, Breda  
06-47216795  
rrtuinendesign@outlook.com  
[www.hoveniersbedrijfbreda.com](http://www.hoveniersbedrijfbreda.com)

‘WAT WE DOEN, MOET  
GEWOON GOED ZIJN’



**TAKE AWAY**  
**KIJK VOORONS**  
**UITGEBREIDE ASSORTIMENT**  
**EN ACTUELE OPENINGSTIJDEN**  
**OP WWW.TFRIETLUIK.NL**

## LIN'S, LEONIDAS BREDA

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken.

Voor de lekkere trek is er een ruime keuze aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!



### LEONIDAS BREDA

Weer terug in het mooie Breda! Vier jaar geleden zijn we gestart met het eigen ontwikkelde horecaconcept Lin's met als middelpunt de verleidelijke winkel met Belgische chocolade en bonbons van Leonidas.

Wie kent die heerlijke 'witte bonbon met noot' nu niet?

Een combinatie van horeca en winkel; rustig genieten in onze luxe lounge van onze heerlijke producten (een met zorg samengesteld zoet assortiment) en daarna nog wat lekkers uitzoeken om mee naar huis te nemen. **Ons motto is Genieten!**



### PROEVERIJEN

Gezellig uitje met vrienden of iets te vieren? **Boek een proeverij!**

Weer terug in de wintermaanden, de Dip in Heaven: een plateau vol zoetigheden, met keuze uit 7 verschillende chocolade dips, echt hemels!

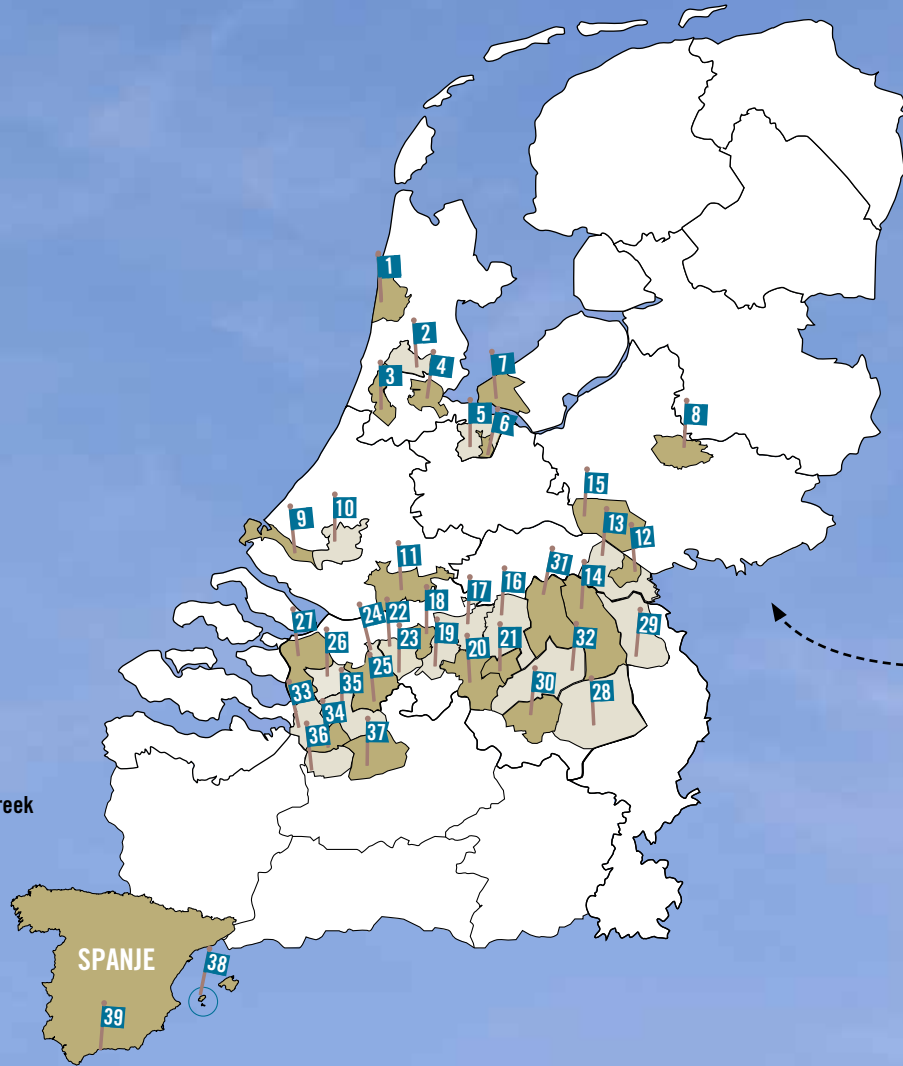
Liever een Lin's, chocolade, wafel of zomers de ijsproeverij? Op onze website [www.Linsbreda.nl](http://www.Linsbreda.nl) vindt u meer informatie.



**Tot ziens bij Lin's,  
Leonidas Breda!**



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's



# Droomplek

## met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol, waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR-code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

**10% KORTING**  
met code **BRUIST**  
als je boekt  
in september  
of oktober!



### BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxed op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

**Nieuwsgierig?** Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).

# Passie voor vloeren, zonwering én gordijnen

Ben je op zoek naar een betrouwbare partner die je woning of bedrijfspand zowel kan voorzien van een nieuwe vloer als van zonwering en gordijnen? Zoek dan niet verder! “Wij kunnen je op dat vlak volledig ontzorgen”, aldus Ton Verwijmeren, eigenaar van Verpo Totaalstoffering.

Of je nu bij Verpo Totaalstoffering aanklopt voor een nieuwe vloer, zonwering of gordijnen of voor het totaalplaatje, maakt voor Ton en zijn collega's niet uit. “We streven in ons werk altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit. Vandaar dat we ook uitsluitend met A-merken werken en alles altijd zelf komen leggen of ophangen.”

## VERPO TOTAALSTOFFERING

### Kwaliteit en service

Ton heeft ontzettend veel passie voor zijn werk. “Ik ben er ooit toevallig ingerold, maar inmiddels doe ik dit werk alweer ruim 35 jaar met heel veel plezier. Geen dag is hetzelfde omdat ik altijd bij andere klanten over de vloer kom, met allemaal andere wensen. Een zeer mooie uitdaging, vind ik persoonlijk.” Wie zijn klant ook is, voor Ton staan persoonlijk contact, het leveren van kwaliteit en een topservice altijd voorop. “Dat begint al voordat de klant überhaupt een keuze heeft gemaakt. We

ontvangen namelijk alleen op afspraak mensen in onze showroom zodat we echt uitgebreid de tijd voor ze kunnen nemen om alle mogelijkheden te bespreken. Klanten krijgen van ons vervolgens een

geheel vrijblijvende, eerlijke offerte op basis van hun wensen. Gaan ze over tot een aankoop, dan kunnen wij ze volledig ontzorgen. Mocht het nodig zijn, dan halen we zelfs de ruimte waarin we aan het

werk gaan voor de klant leeg, leggen de vloeren en/of hangen de gordijnen en zonwering op en zorgen er daarna voor dat alles weer helemaal netjes is. Zo heb je er als klant geen omkijken meer naar en kun je weer jaren vooruit.”

Benieuwd of Verpo Totaalstoffering ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan meteen een afspraak om de vele mogelijkheden te bespreken!

Eigenaar: Ton Verwijmeren Klompenmakerstraat 20, Etten-Leur | 06-22239282 | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)



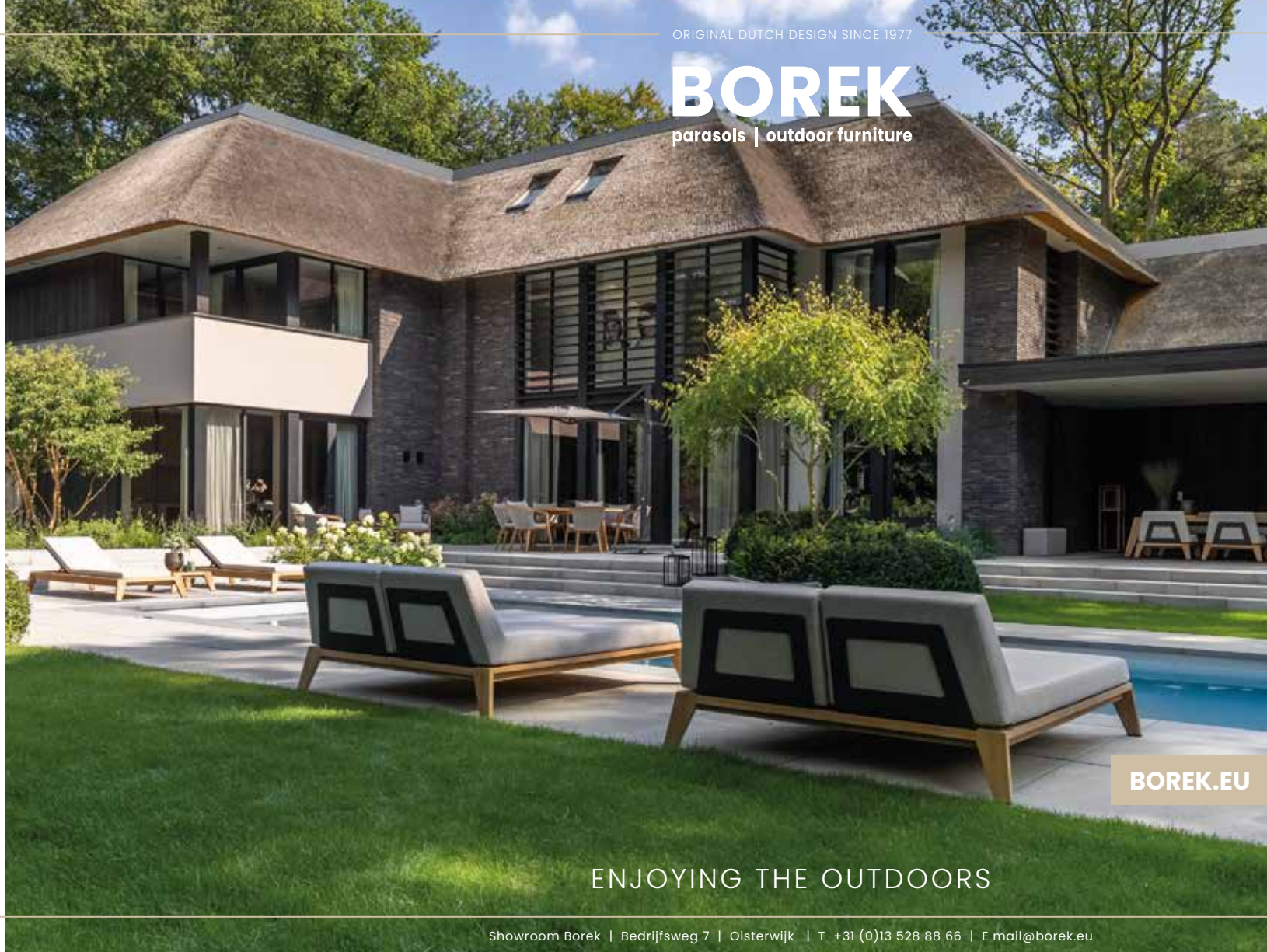
MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!  
06-83341897

Een schone omgeving  
is uw profijt en  
onze specialiteit!

## HET ADRES VOOR GLASBEWASSING

**Uw ramen op alle hoogtes, binnen en buiten schoongemaakt!** HGS Dienstverlening zorgt ervoor dat de ramen van uw huis of bedrijfsruimte keer op keer grondig worden gereinigd. Ons systeem is ontwikkeld aan de hand van meer dan 20 jaar professionele glasbewassing. Met de telescoop kunnen we werken tot 18 meter hoogte en we kunnen eventueel een hoogwerker inzetten. Wij maken gebruik van speciaal Osmose water, dit water is gefilterd door een membraan en vrij van mineralen zoals kalk en zout, waardoor het opdroogt zonder vlekken. Hierdoor kunnen we elke keer consistent schone en prachtige ramen garanderen.



Glasbewassing & schoonmaak | Eigenaar: Nico de Hoog  
Nassastraat 21 Rijsbergen | 06-83341897 | [www.hgsdienstverlening.nl](http://www.hgsdienstverlening.nl)

GLASBEWASSING | GEVEL, ZONNEPANELEN & DAK REINIGING | BOUWSCHOON OPLEVEREN | SCHOONMAAK SERVICE | VLOEREN ONDERHOUD

# Het mooiste aandenken ben jezelf!

Er is geen mooiere herinnering dan een beeld van je eigen handen en lichaam. Het is eeuwig en uniek.

Hand- en bodycasting betekent het kopiëren van een lichaamsdeel, welke daarna gegoten wordt in een kunsthars en afgewerkt. Het is een methode om een levensecht 3D kunstbeeld te maken van je eigen lichaam. Bekende handcasting zijn bijvoorbeeld de familiekransen, maar ook de familie hart-vorm, de generatiebeelden en de babyhandjes. Naast deze handenkunstwerken, kan bodycasting nog veel meer zijn.

Denk bijvoorbeeld aan zwangere buiken, de baby Belly Bowl, torso's. De afweking van een kunstbeeld kan in vele verschillende kleuren. Brons, goud en koper zijn de meest gebruikte afwerkingen. Bij de afspraak voor de afdruk nemen we samen door welke kleur en afwerking je wilt. In principe vinden de afspraken voor het maken van de afdrukken plaats in mijn atelier in Prinsenbeek. Maar indien het niet meer mogelijk is om

naar mijn atelier te verplaatsen, dan kom ik op locatie.

### Heb je interesse of heb je vragen?

Stel ze gerust. Ook op de website kun je al veel informatie en beeldmateriaal vinden.



Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek  
06-54357135 | [www.ateliermakingmemories.nl](http://www.ateliermakingmemories.nl)

# DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

## BRUIST Deal

Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

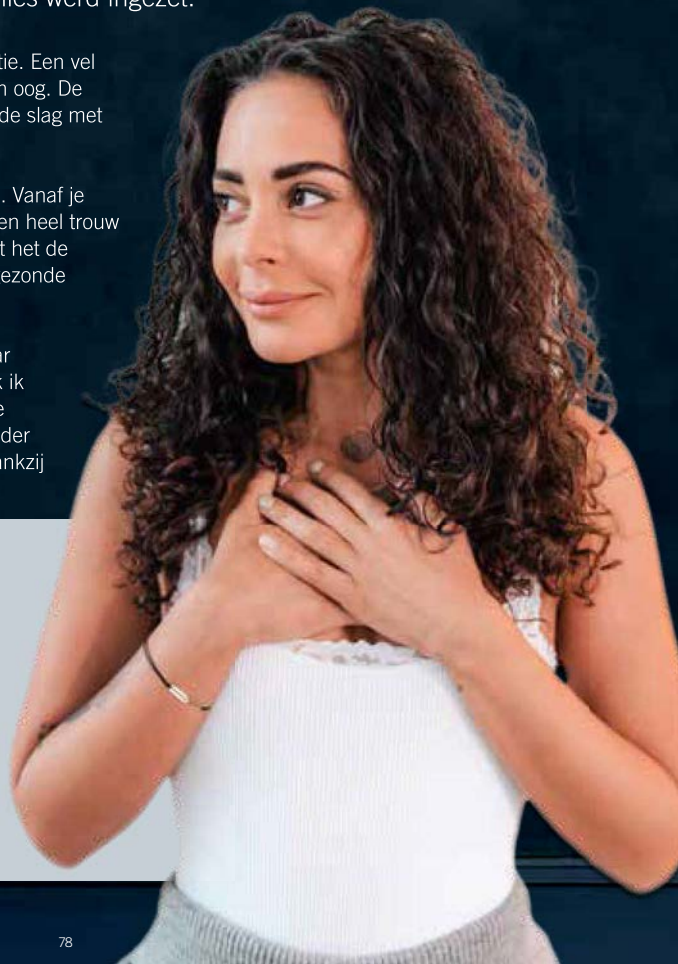
Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah

78

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



De Fairy Tale Festival vrijdagmiddag-  
bedrijvenborrel op 6 mei 2022 in  
Kaatsheuvel! Ook zo klaar met corona en zin  
om samen met je personeel de vrijdagborrel eens  
niet op kantoor te houden? Wij nodigen jou met  
je gehele personeel uit om van muziek te komen  
genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u!
- Gezellig samen zijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj de muziek verzorgt!
- De middag gaat vanaf 18u over in onze Nederlandse avond, geen aparte entree meer nodig!
- Django Wagner, Frank van Etten, Jan Biggel, Thom Craane en Rob Grijsbach.. Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar. Koop je munten vooraf en laat je personeel zonder zorgen genieten van de borrel en het feest!

Ben jij erbij? Mail dan je gegevens en aantal personeelsleden dat meekomt naar [stephan@blueoceanevents.nl](mailto:stephan@blueoceanevents.nl)

[WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL](http://WWW.FAIRYTALE-FESTIVAL.NL) | **BESTEL JE TICKETS ONLINE**







## GOLFBAAN BERGVLIET

### GOLFEN EN CULINAIR GENIETEN MET HET BOURGONDISCH ARRANGEMENT OP LANDGOED BERGVLIET!

U wordt ontvangen met 'Koffie Bergvliet',  
gaat 18-holes golfen en wordt daarna  
getrakteerd op een heerlijk 3-gangendiner!

Reserveren kan via telefoonnummer:  
+31 765 795 666

 [landgoedbergvliet.nl](http://landgoedbergvliet.nl)

Salesdreef 2 | 4904 SW Oosterhout | 076 - 579 5666 | [contact@landgoedbergvliet.nl](mailto:contact@landgoedbergvliet.nl)

Bourgondisch  
Genieten  
Golf & Culinair



Jolien en Kees van Vliet

### De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment  
naaimachines, lockmachines,  
borduurmachines en coverstitch  
machines.

Heb je al een goede machine?  
Vergeet dan niet dat onderhoud  
belangrijk is! Of heeft je machine  
kuren? Wij hebben een eigen  
technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk  
veel fournituren, verschillende  
soorten naai- en lockgaren en een  
goede collectie naaipatronen (Burda,  
Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je  
bij ons aan het juiste adres.  
Er is een prachtige collectie wol van  
o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi  
en Scheepjes, brei- en haaknaalden  
en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Nieuw wol-merk Novita uit Finland

Novita is een Scandinavisch merk dat sinds 1928 prachtige  
duurzame wol en garens spint waarmee je prachtige ontwerpen  
breit en haakt. Van warme sokken tot comfortabele truien met  
de mooiste motieven.



Van Vliet heeft het!

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



TAPAS



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

EXTRA AANBIEDING voor lezers van dit magazine kijk op [geertkip.nl/bredabruist](http://geertkip.nl/bredabruist)

## BOTS BOOTCAMP & OBSTACLES

Bootcamp is de beste allround buitensport die je altijd kan doen. Door een goede opbouw van hardlopen in combinatie met diverse krachttoefeningen, kun je je hele lichaam trainen. Wil je juist meer "core stability", ben je aan het voorbereiden op een mudrun of een hardloopactiviteit? Dan is de bootcamp workout van BOTS jouw training.

**Circuittraining** Spierkracht ontwikkelen en daarnaast ook nog afvallen? Dan raden wij de circuittraining aan. Een workout waarbij je onder begeleiding van instructeurs meegenomen wordt in een reeks aan oefeningen met korte tussenpauzes. Maximaal resultaat zonder kilometers hardlopen.

**BBB HIIT** In ons lesprogramma hebben we ook de speciale BBB les. De les waarbij elke dame haar Buik, Billen en Benen traint in combinatie met een High Intensity Interval Training (HIIT). Onze instructrice zorgt voor maximale begeleiding, doordat er maar slecht 10 plaatsen in een BBB les zijn. Schrijf je dus snel in!

**Obstacles** Obstacles are the next generation of a total body workout. Klim in de touwen, over banden muren, hang onder een lowrig en vlieg door de monkeybarr. De combinatie van obstacles waarbij je in een groep elkaar helpt en uitdaagt om jezelf sterker te maken in het bedwingen van obstacles. BOTS heeft een geweldig uitdagend obstaclepark vol met de allernieuwste obstacles die je tegenkomt op elke (internationale) mudrun.



## BOTS

BOOTCAMP & OBSTACLES

Strijpenseweg 3, Prinsenbeek  
[www.botsbootcamp.nl](http://www.botsbootcamp.nl)

BEN JE NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

RESERVEER JOUW GRATIS PROEFLES OP ONZE WEBSITE



088 33 0 11 00  
 post@petjeaf.nl  
 www.petjeaf.nl

Bij petje af ontdekken nieuwsgierige kinderen van 10 tot en met 14 jaar op zondag de wereld.

Het programma biedt kansen aan kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. De kinderen vergroten hun zelfvertrouwen, ontdekken talenten, ontmoeten nieuwe mensen en verbreden hun perspectief op de toekomst.



Neem contact op of kijk op de website voor meer info.



STICHTING  
**DierenLot**

#samenvoordieren



J'S CAR CARE

CAR DETAILINGS SUPPLIES

**HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:**

**LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING**  
 (WAX, GLASCOATING & PPF)  
**LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING**  
**DECHROMEN | LAMPEN TINTEN**

Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten verkrijgbaar in onze webshop.

**WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805**

HEERLIJK GENIETEN  
 VAN CHOCOLADE, PURE VERWENNERIJ!



Haverdijk 4, Prinsenbeek | 076-886 46 72  
 www.chocolateriemelange.nl

**BROCK'S**  
 HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ  
 IN HOMEOPATHISCHE- EN  
 KRUIDENGENEESMIDDELEN,  
 NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN  
 VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,  
 wij staan altijd voor u klaar  
 met het juiste advies en/of  
 product.



U wilt toch ook het beste  
 voor uw gezondheid!

*Janne Brocks*

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313  
 www.brockshomeopathie.nl



Salon | *La Beauté*  
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

VOOR MEER  
INFORMATIE  
Bel 06-33901408  
of kijk op  
de website.

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUDVERBETERINGEN

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

## Last van ongewenste haargroei?

In de salon wordt gewerkt met de beste ontharingsproducten.

In de salon werk ik met professionele ontharingsproducten van Clean and Easy. Ontharen van het lichaam gebeurt om allerlei redenen: overbehaving, hygiëne, praktisch of levenswijze. De volgende lichaamsdelen kunt u laten ontharen: benen, armen, bikinilijn, oksels, rug, borst en het gezicht. Wil jij ook wekenlang verlost zijn van je haren? **Neem voor meer informatie contact met mij op of kijk op mijn website.**



Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | [www.salon-labeaute.nl](http://www.salon-labeaute.nl)

E  
P H  
N D S  
B E O F  
C G H J I  
T F O R L U  
D X V W A K M

voor een  
afspraak  
076 56 12 888

# Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

## DE KRACHT VAN MAGNESIUM VIA HUDOPNAME

Opperste ontspanning | Vermindert stress | Meer energie | Goede nachtrust  
Versterkt botten en gewrichten | Zuivert en versoepelt bloedvaten  
Effectief bij mentale en fysieke klachten (burn-out, artrose, fibromyalgie etc.)

## ERVAAR DE MAGNESIUM EXPERIENCE DELUXE

Beleef samen zes Permsal magnesiumbehandelingen in 3 tot 3.5 uur: magnesium voetenbad, magnesium lichaamsdrukking met infrarooddeken, andullatiemassage, magnesiumrijke smoothie, infraroodsauna, aemotionspa en floaten.

Kijk voor meer behandelingen, arrangementen en tarieven op onze website.

**CODE BRUIST**  
Ontvang een gratis  
Permsal magnesium  
goedebad t.w.v. €9,95  
Versturen op vertoon  
van deze code bij  
de receptie

SenseCity®  
Health | Wellness

[www.sensecity.nu](http://www.sensecity.nu)

@sensecity.nu

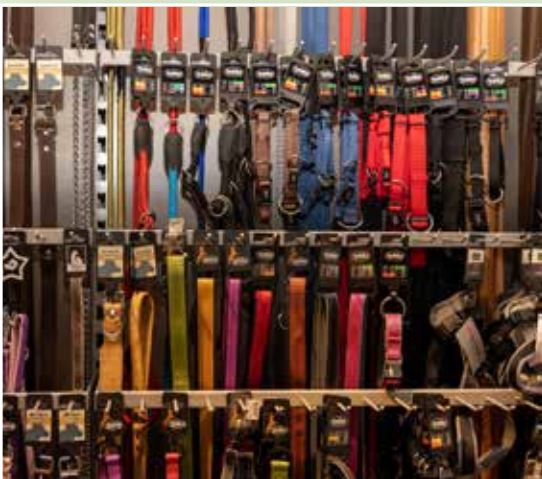
076-785 74 65 | [info@sensecity.nu](mailto:info@sensecity.nu)

Ginnekenweg 11-13 4818 JA Breda

EXTRA GENIETEN TIJDENS DE KORTERE DAGEN  
RESERVEER NU JOUW  
HIGH TEA  
HIGH WINE  
OF EEN GEZELLIGE LUNCH  
DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA  
FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA



## Voer tot speeltjes - manden - riemen - dergelijke benodigheden - snacks



Alles wat je maar nodig kunt hebben voor honden, katten en knaagdieren



 **Dol Op Dieren**  
DE BURCHT

De Burcht 10, Breda | 076-5602217

# Typetrainer

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Voor oudere leerlingen (na de brugklas) en volwassenen bieden wij een aparte cursus aan genaamd Typetrainer. In tien weken leer je blind typen met tien vingers.

**Bespaar Tijd** Tegenwoordig gebruikt bijna iedereen de computer. E-mailen, chatten, twitteren, verslagen typen et cetera. Op je werk of thuis, goed en snel kunnen typen is voor iedereen belangrijk. Het bespaart je een hoop tijd. En hoeveel tijd (en geld) gaat er bij een bedrijf niet verloren als iemand met twee vingers moet typen! Ook als je een baan zoekt is het een pre als je blind kan typen.

**Wees Efficiënter** Je kan niet alleen sneller typen. Uit onderzoek blijkt dat als je blind kan typen, je hersenen zich veel beter kunnen bezighouden met de inhoud van de tekst. Je hoeft dan je aandacht niet te richten op het vinden en typen van de letters. Aangezien er binnenkort op de middelbare scholen een begin wordt gemaakt met het online afnemen van examens, is het ook voor scholieren belangrijk om goed te kunnen typen.

**Persoonlijke Begeleiding** Om blind te kunnen typen is het nodig om vaak en regelmatig te oefenen. De letters moeten geautomatiseerd worden. Regelmatig oefenen vergt enige zelfdiscipline. Daarom bieden we de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding aan.

INTERESSE?  
Schrijf je nu in voor een cursus.  
Kijk voor locaties en tijden op de website.

LEER SNELLER EN BETER TYPEN, EN  
JE HEBT ER EEN LEVEN LANG PLEZIER VAN!



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes, zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven. **Iedereen kan het leren! Schrijf je in en ervaar het zelf.**

TYPELESSEN VOOR KINDEREN

TYPELESSEN & DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS NEDERLANDS

  
**Typecursus Breda**  
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32  
www.typecursusbreda.nl

# Met een scheiding valt ook je toekomstbeeld stuk...

Bij Praktijk Moos ontwikkel je met onze 'perspectief methode' in 4 stappen een nieuw toekomstperspectief voor jou en jullie kinderen.

- Focus op duurzaam gezamenlijk ouderschap
- Begeleiding van 2 specialisten, met ieder hun eigen expertise en 15 jaar ervaring
- Na de scheiding nog steeds beschikbaar voor al je vragen. Je staat er niet alleen voor



BEZOEK ONZE WEBSITE  
[WWW.PRAKTIJKMOOS.NL](http://WWW.PRAKTIJKMOOS.NL)

FIAT

# VS.



## Hybride of elektrisch?

Ontdek wat het voordeligste is voor u, scan de QR-code!

[www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



SCAN ME

# Van Mossel

‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 15,00
Heren knippen	€ 17,00
Dames knippen	€ 21,50
Dames kleuren vanaf	€ 29,50
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 52,50
Epilieren met touw vanaf	€ 12,50



Afspraak?  
076-5144407

Maandag  
geopend

*Dames- en herenkapsalon*  
**Coiffure de Milano**

Wij werken met producten van L'ORÉAL PARIS

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | [coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)

[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)

**MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

**HALLO  
LENTE!**

Volop nieuwe collectie bij



Stoffen, wol, furnituren en workshops  
Belcrumweg 30 Breda - [www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)



## KEUKENHOF

### KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

### HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.





# Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
1 teentje knoflook,  
fijngehakt  
1 kilo asperges,  
uiteinde bijgesneden  
Keukenzout  
Vers gemalen zwarte peper  
2 kopjes kippenbouillon  
1/2 kopje slagroom,  
plus meer voor de garnering  
Vers gesneden bieslook,  
voor de garnering  
Vers gehakte dille,  
voor de garnering

## BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

# PUZZELPAGINA

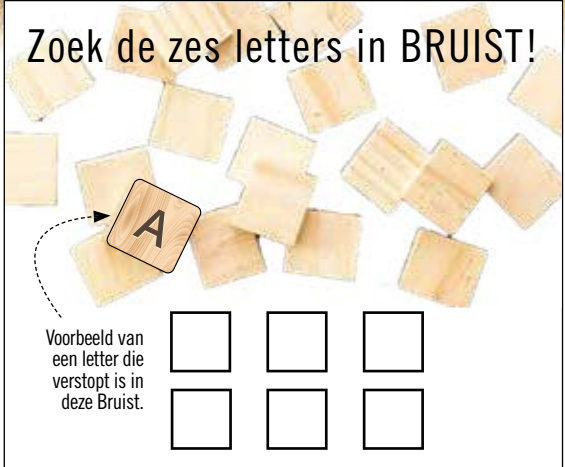
Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

**Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95**



In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)

p+🐘=r+f

👤m=v 📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f ⚡-st+e

w+🐰-kon+t+🔪m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

Maak kans op een

**Men care set van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)

h e p n v b d b r k g  
 n y a q e y o u w n m  
 t p r j r n k d s z x  
 k i f t z y n s y u f  
 u r u o o p m a h s u  
 l o m e r k e n m m s  
 e a z d g k r c q x y  
 k w a l i t e i t k n  
 e f q z n y y d s h p  
 f d f s g g d q z i l  
 j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
 mannen          parfum  
 merken          shampoo  
 box                body

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

# 40up

**let's  
dance  
again!**

**80s - 90s - 00s**

**voor info & tickets  
40up.nl**

**zaterdag 7 mei  
studio76 - etten leur**